

Aufblühen im Heilklima und neue Energie tanken

Garmisch-Partenkirchen (BY). Wohin in den Osterferien? In der großen Werkstatt des Albrecht-Dürer-Hauses steht ab sofort eine neue Kreativstation mit kleinen Aufgaben bereit, bei denen sich Jung und Alt zeichnerisch ausprobieren können. Das Angebot ist Auftakt einer Reihe von Maßnahmen, mit denen auch in der Dauerausstellung des Hauses mehr Anreize insbesondere für Kinder geschaffen werden sollen. Die Kreativstation ist während der regulären Öffnungszeiten des Museums in der Albrecht-Dürer-Straße 39 jederzeit und ohne Anmeldung zugänglich, sämtliche Materialien werden gestellt. Die Nutzung ist im Museumseintritt inbegriffen.

Wandern, Kneippen und Reserven auffüllen im Heilklima.

Tief ein- und ausatmen, die klare Bergluft genießen und spüren, wie der Körper Stück für Stück lebendiger wird – im heilklimatischen Kurort Garmisch-Partenkirchen werden Körper und Geist auf natürliche Weise gestärkt. Die Kombination aus klarer Bergluft, niedrigem Luftdruck und gemäßigttem Klima schafft ideale Bedingungen für Erholung und Regeneration. Umgeben von einem beeindruckenden Bergpanorama bieten Wanderwege wie der Kramerplateauweg, der Philosophenweg oder die Runde um den Riesensee einzigartige Naturerlebnisse.

Das Heilklima spüren? Das geht etwa bei den regelmäßig stattfindenden „Wanderungen im Heilklima“ vom GaPa Gesundheitsteam. Die mit der Gästekarte kostenlose Touren stehen jeweils unter einem besonderen Thema und werden von fachkundiger Begleitung geleitet – ganz mit Fokus auf innere Balance und die Steigerung des Wohlbefindens im Alltag.

Oder bei der Tour „Partnachklamm für alle“, die von Mai bis Oktober regelmäßig angeboten wird. Sie führt durch die beeindruckende Klamm und ist speziell auf die Bedürfnisse von Menschen mit körperlichen Einschränkungen abgestimmt, um die Natur mit allen Sinnen erlebbar zu machen. Mehr Informationen: Partnachklamm für Alle

Weitere frische Energie gibt es im Michael-Ende-Kurpark: Ob auf den GaPa-Sonnenliegen, beim Balancieren auf der Slackline, am erfrischenden Grädlerwerk oder im belebenden Kneippbecken – hier ist das Heilklima quasi zum Anfassen.



Blick ins Tal©GaPa T~bH, northabroad



Partnachklamm©GaPa T~bH, Northabroad

Kneippen – Naturkraft erleben

Kneippen hat in Garmisch-Partenkirchen eine lange Tradition. Das bewährte Naturheilverfahren stärkt das Immunsystem und belebt den gesamten Organismus. Besonders empfehlenswert ist die natürliche Kneippanlage am Brunnhäuslweg in Partenkirchen: Mitten in der Natur können Gäste beim Wassertreten und Armbaden die erfrischende Wirkung spüren und neue Vitalität schöpfen.

Aufs Rad schwingen und Freiheit spüren

Ob Gravelbike, E-Mountainbike oder Trekkingbike – die Region rund um GaPa bietet vielfältige Routen durch blühende Wiesen und entlang sprudelnder Bäche. Jede Tour ist ein Erlebnis für die Sinne und vermittelt ein Gefühl von Freiheit und Leichtigkeit – genau das, was der Frühling verspricht.

Text,:Fotos: : Garmisch-Partenkirchen



Familie radelt beim ~Thomas Marzusch